



PERFIL DOS NUTRICIONISTAS NO BRASIL

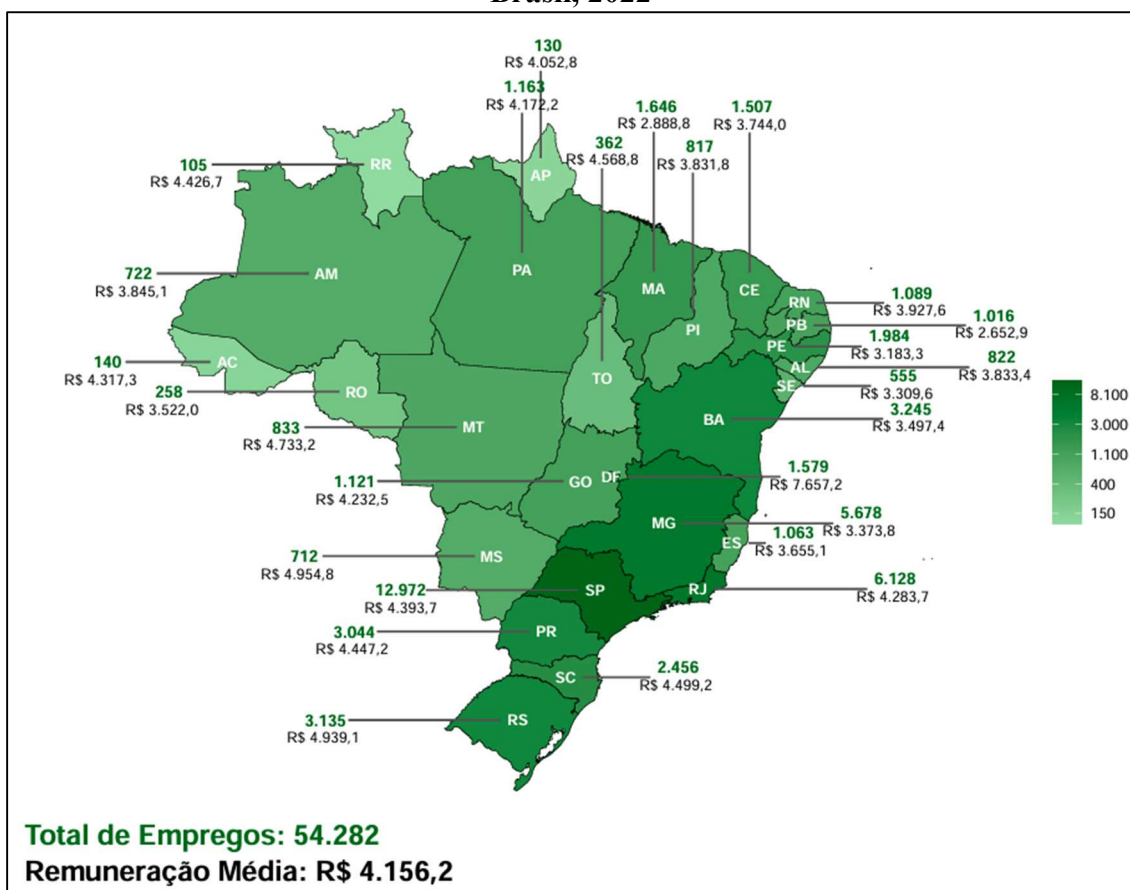
DIEESE – Escritório Regional SC

Março de 2025

O presente relatório apresenta dados sobre o contingente de trabalhadores nutricionistas com vínculo de emprego formal. As fontes de informação utilizadas neste levantamento foram os registros administrativos do Ministério do Trabalho e Emprego: Relatório Anual de Informações Sociais – RAIS.

A base de dados da RAIS disponibiliza informações até 2023. No caso do setor público, os dados da RAIS estão disponíveis até 2022. Neste sentido, para o estudo em questão será examinado o ano de 2022, que abarca tanto o setor público quanto o setor privado. Sendo assim, será traçado um panorama geral dos nutricionistas com base na Classificação Brasileira de Ocupações (CBO)¹.

Figura 1 – Mapa da distribuição dos nutricionistas e a remuneração média (dez/22) em cada estado Brasil, 2022



Fonte: RAIS. MTE
 Elaboração: DIEESE

Em 2022, o Brasil contava com 54.282 nutricionistas. Como mostra a tabela 1, esses profissionais estavam distribuídos de forma desigual sobre o território nacional. O estado de São Paulo concentra o maior número de nutricionistas, totalizando 12.972

¹ CBO 2237-10 (Nutricionista)

profissionais, o que representa 23,9 % do total no país. Santa Catarina ocupa a sétima posição, com 2.456 profissionais, correspondendo 4,5% do total. O estado com menos nutricionistas é o Amapá, que conta com apenas 130 profissionais, o que representa 0,2% do total nacional.

Além da distribuição geográfica, a tabela 1 apresenta também a remuneração média dos nutricionistas em dezembro de 2022. A remuneração média nacional em 2022 foi de R\$ 4.156,2. O estado com maior remuneração média para o período foi o Distrito Federal, que registrou uma média de R\$ 7.657,2, bem acima da média nacional e dos demais estados. Santa Catarina aparece com a sexta maior remuneração média do país, no valor de R\$ 4.499,2, também acima da média nacional. São Paulo, que concentra o maior número de nutricionistas, registrou uma média de R\$ 4.393,7, ocupando somente a sétima posição nacional. A menor remuneração média foi observada em Pernambuco, onde os nutricionistas receberam, em média R\$ 3.183,3, valor R\$ 972,9 inferior à média nacional.

Considerando o impacto da inflação, também foi calculada a remuneração média deflacionada para dezembro de 2024. Assim, para manter o poder de compra, a média nacional de R\$ 4.156,2 em 2022 deveria corresponder a R\$ 4.516,1 em 2024. Em Santa Catarina, a média ajustada para a inflação seria de R\$ 4.888,9.

**Tabela 1 – Distribuição e remuneração (dez/22) dos nutricionistas no Brasil por unidade da federação (RAIS 2022)
Brasil, 2022**

Estado (UF)	Trabalhadores		Remuneração média (dez/22)	Remuneração média deflacionada (*)
	Nº	%		
Rondônia	258	0,5%	3.522,0	3.827,0
Acre	140	0,3%	4.317,3	4.691,2
Amazonas	722	1,3%	3.845,1	4.178,0
Roraima	105	0,2%	4.426,7	4.810,1
Pará	1.163	2,1%	4.172,2	4.533,5
Amapá	130	0,2%	4.052,8	4.403,8
Tocantins	362	0,7%	4.568,8	4.964,4
Maranhão	1.646	3,0%	2.888,8	3.139,0
Piauí	817	1,5%	3.831,8	4.163,6
Ceará	1.507	2,8%	3.744,0	4.068,3
Rio Grande do Norte	1.089	2,0%	3.927,6	4.267,8
Paraíba	1.016	1,9%	2.652,9	2.882,6
Pernambuco	1.984	3,7%	3.183,3	3.458,9
Alagoas	822	1,5%	3.833,4	4.165,4
Sergipe	555	1,0%	3.309,6	3.596,2
Bahia	3.245	6,0%	3.497,4	3.800,2
Minas Gerais	5.678	10,5%	3.373,8	3.666,0
Espírito Santo	1.063	2,0%	3.655,1	3.971,6
Rio de Janeiro	6.128	11,3%	4.283,7	4.654,6
São Paulo	12.972	23,9%	4.393,7	4.774,2
Paraná	3.044	5,6%	4.447,2	4.832,4
Santa Catarina	2.456	4,5%	4.499,2	4.888,9
Rio Grande do Sul	3.135	5,8%	4.939,1	5.366,9
Mato Grosso do Sul	712	1,3%	4.954,8	5.383,9
Mato Grosso	833	1,5%	4.733,2	5.143,1
Goiás	1.121	2,1%	4.232,5	4.599,0
Distrito Federal	1.579	2,9%	7.657,2	8.320,3
Total	54.282	100,0%	4.156,2	4.516,1

(*) Deflação com base no INPC acumulado de 2022 até 2024

Fonte: RAIS. MTE
Elaboração: DIEESE

A distribuição regional dos nutricionistas no Brasil revela uma concentração significativa de profissionais no Sudeste, com 47,6% dos profissionais, seguido pelo Nordeste (23,4%), e pelo Sul (15,9%), enquanto as regiões Centro-Oeste (7,8%) e Norte (5,3%) apresentam as menores participações. Apesar da concentração regional, a remuneração média segue outra lógica, com o Centro-Oeste registrando a maior média (R\$ 5.394,4), impulsionado, possivelmente, pela remuneração elevada do Distrito Federal.

Dentre as maiores médias salariais, tem-se: a região Centro-Oeste (R\$ 5394,4), a região Sul (R\$ 4.628,5) e a região Norte (R\$ 4.129,3). Por outro lado, observa-se que somente duas regiões possuem média acima da média nacional (Centro-Oeste e Sul). Enquanto isso, Sudeste e Nordeste apresentam as menores médias, com R\$ 3.926,6 e R\$ 3.429,9, respectivamente.

**Tabela 2 – Distribuição regional dos nutricionistas e remuneração média (dez/22)
Brasil, 2022**

Região	Trabalhadores		Remuneração Média (dez/22)
	Nº	%	
Centro-Oeste	4.245	7,8%	5.394,4
Nordeste	12.681	23,4%	3.429,9
Norte	2.880	5,3%	4.129,3
Sudeste	25.841	47,6%	3.926,6
Sul	8.635	15,9%	4.628,5

Fonte: RAIS. MTE
Elaboração: DIEESE

A distribuição dos nutricionistas por natureza jurídica especial evidencia uma forte presença do setor privado, que concentra 41,7% dos profissionais, seguido pelo setor público municipal, que emprega 26,7%. Já o setor público estadual e o federal possuem participações menores, de 4,8% e 2,5%, respectivamente. Destaca-se também a atuação expressiva nas entidades sem fins lucrativos, que contemplam 22,7% dos profissionais. Ainda, de acordo com a classificação da RAIS, os trabalhadores agrupados sobre a natureza jurídica especial “Não classificado”, somam 39, o que representa 0,1%.

Em termos de remuneração, há uma grande disparidade entre os diferentes setores, com as empresas estatais concentrando as maiores médias (R\$ 12.678,3), seguidas pelo setor público federal (R\$ 8.887,2) e estadual (R\$ 6.087,1). Em contrapartida, as menores médias de remuneração são observadas no setor público classificado como “outros”, com média de R\$ 3.091,0 e nas empresas privadas, com R\$ 3.425,3. Apenas 3 naturezas jurídicas especiais apresentaram remuneração acima da média nacional.

**Tabela 3 – Distribuição dos nutricionistas por natureza jurídica e remuneração média (dez/22)
Brasil, 2022**

Natureza Jurídica Especial	Trabalhadores		Remuneração média (dez/22)
	Nº	%	
Setor Público Federal	1.337	2,5%	8.887,2
Setor Público Estadual	2.601	4,8%	6.087,1
Setor Público Municipal	14.481	26,7%	4.130,7
Setor Público - Outros	77	0,1%	3.091,0
Entidade Empresa Estatal	804	1,5%	12.678,8
Entidade Empresa Privada	22.609	41,7%	3.425,3
Entidades sem Fins Lucrativos	12.318	22,7%	4.059,2
Pessoa Física e outras Organizações Legais	16	0,0%	3.898,4
Não Classificado	39	0,1%	3.467,3
Total	54.282	100,0%	4.156,2

Fonte: RAIS. MTE

Elaboração: DIEESE

Em Santa Catarina, a distribuição dos nutricionistas por natureza jurídica especial apresenta um predomínio do setor privado, que emprega 41,1% dos profissionais, seguido pelo setor público municipal, com 28,9%. As entidades sem fins lucrativos também representam uma parcela significativa, agrupando 20,6% dos nutricionistas do estado. No que se refere à remuneração, observa-se que as maiores médias estão no setor público federal (R\$ 8.640,1) e estadual (R\$ 7.449,7), valores bem acima da média estadual de R\$ 4.499,2. Em contrapartida, o setor privado, que concentra a maior parte dos trabalhadores, registra uma remuneração média de R\$ 3.351,2.

Tabela 4 – Distribuição dos nutricionistas por natureza jurídica e remuneração média (dez/22) no estado de Santa Catarina Santa Catarina, 2022

Natureza Jurídica Especial	Trabalhadores		Remuneração média (dez/22)
	Nº	%	
Setor Público Federal	50	2,0%	8.640.1
Setor Público Estadual	182	7,4%	7.449.7
Setor Público Municipal	709	28,9%	5.309.1
Setor Público - Outros	0	0,0%	-
Entidade Empresa Estatal	0	0,0%	-
Entidade Empresa Privada	1.009	41,1%	3.351.2
Entidades sem Fins Lucrativos	505	20,6%	4.184.6
Pessoa Física e outras Organizações Legais	1	0,0%	3.510.5
Não Classificado	0	0,0%	-
Total	2.456	100,0%	4.499.2

Fonte: RAIS. MTE

Elaboração: DIEESE

Escritório Nacional: Rua Aurora, 957 – 1º andar
CEP 05001-900 São Paulo, SP
Telefone (11) 3874-5366 / fax (11) 3874-5394
E-mail: en@dieese.org.br
www.dieese.org.br

Presidente – José Gonzaga da Cruz

Sindicato dos Comerciantes de São Paulo – SP

Vice-presidente – Maria Aparecida Faria

Sindicato dos Trabalhadores Públicos da Saúde no Estado de São Paulo – SP

Secretário Nacional – Paulo Roberto dos Santos Pissinini Junior

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas de Máquinas Mecânicas de Material Elétrico de Veículos e Peças Automotivas da Grande Curitiba - PR

Diretor Executivo – Alex Sandro Ferreira da Silva

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas Mecânicas e de Material Elétrico de Osasco e Região – SP

Diretora Executiva – Cecília Margarida Bernardi

Sindicato dos Empregados em Empresas de Assessoramentos Perícias Informações Pesquisas e de Fundações Estaduais do Rio Grande do Sul - RS

Diretor Executivo – Claudionor Vieira do Nascimento

Sindicato dos Metalúrgicos do ABC – SP

Diretor Executivo – Ednilson Rossato

CNTM – Confederação Nacional dos Trabalhadores Metalúrgicos

Diretora Executiva – Elna Maria de Barros Melo

Sindicato dos Servidores Públicos Federais do Estado de Pernambuco - PE

Diretor Executivo – Gabriel Cesar Anselmo Soares

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias de Energia Elétrica de São Paulo – SP

Diretor Executivo – José Carlos Santos Oliveira

Sindicato dos Trabalhadores nas Indústrias Metalúrgicas Mecânicas e de Materiais Elétricos de Guarulhos Arujá Mairiporã e Santa Isabel - SP

Diretora Executiva – Marta Soares dos Santos

Sindicato dos Empregados em Estabelecimentos Bancários de São Paulo Osasco e Região - SP

Diretor Executivo – Paulo de Tarso Guedes de Brito Costa

Sindicato dos Eletricistas da Bahia - BA

Diretora Executiva – Zenaide Honório

Sindicato dos Professores do Ensino Oficial do Estado de São Paulo – SP

Direção Técnica

Adriana Marcolino – Diretora Técnica

Eliana Elias – Diretora da Escola DIEESE de Ciências do Trabalho

Victor Gnecco Pagani – Diretor Adjunto

Patrícia Pelatieri – Diretora Adjunta

Escritório Regional de Santa Catarina

Avenida Mauro Ramos, 1624 - Centro

Florianópolis - SC - CEP 88020-304

Tel: (48) 9 9199-8762

Tel: (48) 9 9932-9736

Email: ersc@dieese.org.br

Equipe técnica

Crystiane L. Peres – supervisão

Daniel Monteiro Cardoso – Técnico

João Vítor Algeri Somavila – auxiliar técnico